

Projet pro. & connaissance de soi (compétences)



En bref

- > **Langues d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

Présentation

Objectifs

Identifier là où se situe ce qui fait son "mode identitaire opératoire d'excellence" c'est à dire le point au carrefour entre ses compétences, ses talents, ses valeurs, ses passions et sa personnalité.

Développer davantage de conscience et de gestion de soi et une meilleure compréhension des autres ...Pour se préparer à manager en authenticité

Développer sa communication par une meilleure flexibilité relationnelle en apprenant les 6 langages du Modèle ProcessCom du docteur Taibi Kahler

Heures d'enseignement

Projet pro. & connaissance de soi (compétences) - TD

Travaux Dirigés

24h

Pré-requis obligatoires

Accepter de travailler sur soi pour mieux appréhender les axes de développement
Accepter de vivre un inventaire de personnalité et d'en partager 2 éléments au sein du groupe

Plan du cours

Les notions de construction d'un parcours professionnel à partir d'une grille model sera abordée ainsi que le pitch de son projet professionnel : l'étudiant saura verbaliser ses forces, ses conditions d'efficacité, ses compétences, son potentiel, ses valeurs et ses motivations

- Travail sur le "Hérisson" de Jim Collins
- Mes compétences
- Mes passions (à travers la ligne de vie)

Ma personnalité au travers du Modèle ProcessCom

Informations complémentaires

Responsable du cours : Véronique DUCLOS

Compétences visées

A l'issue du module, l'étudiant sera capable d'aborder la construction de son projet professionnel avec des outils qui lui seront propres. Il pourra envisager d'utiliser les compétences professionnelles acquises dans son parcours en y ajoutant ce qui constitue sa puissance, c'est à dire sa personnalité et ses passions.

Il saura utiliser 4 canaux de communication et 6 perceptions pour adapter sa communication aux personnalités avec lesquelles il travaillera.

Bibliographie

les 65 outils pour accompagner le changement individuel et collectif - Arnaud Tonnelé – Editions Eyrolles – Zoom sur le "Hérisson" de Jim Collins Comment leur dire ... La Process Communication, G.COLLIGNON- Inter Editions

Infos pratiques

Lieux

› Chambéry (domaine universitaire de Jacob-Bellecombette - 73)

Campus

› Chambéry / campus de Jacob-Bellecombette