Etude de la motricité

ECTS
2 crédits

Composante
UFR Sciences et Montagne

En bref

- **Langues d'enseignement:** Français
- **Méthodes d'enseignement:** En présence
- **Forme d'enseignement :** Travaux pratiques
- **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

Présentation

Description

(Re) définir la sensori-motricité et son importance dans le domaine de l'activité physique. Préciser les conséquences et/ou les spécificités de l'âge vis à vis du bouclage sensori-moteur afin de pouvoir adapter les pratiques sportives et de loisir à des populations âgées ou jeunes. Une approche étiologique et épidémiologique des principaux traumatismes rencontrés sera également présentée ainsi que des informations relatives aux processus de régulation thermique, hydrique et nutritionnelle.

La partie physiologie de ce cours a pour but de sensibiliser les étudiants aux pratiques sportives avec certains publics dit particuliers (enfant, personne âgée, femme enceinte…) ainsi qu'en ambiance thermique chaude ou froide. La physiologie de la thermorégulation, ainsi que les principales caractéristiques physiologiques de l'enfant et de la personne âgée…seront abordées dans ce cours. test

Objectifs

Construire un rapport d'intervention qui vise à adapter l'environnement de pratique en fonction du public à partir d'un recueil de données expérimentales.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 13 octobre 2023

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR, DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION
Liberté
Égalité
Fraternité

Heures d'enseignement

Etude de la motricité - CM	Cours Magistral	9h
Etude de la motricité - TD	Travaux Dirigés	9h

Pré-requis obligatoires

Connaissances en biologie

Plan du cours

Faire la preuve d'une mise en lien entre les données scientifiques sur la motricité et des choix d'activités ou d'aménagement des espaces naturels pour l'activité physique outdoor.

Maitriser certains outils d' évaluation de paramètres biologiques

Infos pratiques

Lieux

- Le Bourget-du-Lac (73)

Campus

- Le Bourget-du-Lac / campus Savoie Technolac

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 13 octobre 2023