

Aide à l'Insertion Professionnelle



En bref

- > **Langues d'enseignement:** Français
- > **Méthodes d'enseignement:** Hybride
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

Présentation

Objectifs

Donner aux étudiants les bases indispensables à une recherche de stage et à leur futur positionnement sur le marché de l'emploi. Développer les compétences techniques (CV, lettre de motivation...) comme les compétences comportementales (entretien de recrutement, motivation...)

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	9h
----	-----------------	----

Pré-requis obligatoires

Avoir un CV et mettre en avant ces compétences en avec son projet professionnel

Plan du cours

Le cours alterne apports théoriques et techniques avec des mises en situations, un travail pratique sur les supports de recherche d'emploi et des tests de découverte de soi.

Grands thèmes abordés :

- Le projet professionnel
- Se connaître et parler de soi
- Le(s) CV
- La Lettre de motivation
- L'entretien de motivation
- Rencontre avec des diplômés

Informations complémentaires

Responsable du cours : Sophie ARNOULT et Ekaterina LE PENNEC

Compétences visées

- Savoir décrire son projet professionnel, savoir parler de soi et se présenter oralement
- Apprendre à se connaître
- Avoir un CV papier et électronique aux standards du marché
- Savoir se préparer à un entretien et passer un entretien

Infos pratiques

Lieux

➤ Chambéry (domaine universitaire de Jacob-Bellecombette - 73)

Campus

➤ Chambéry / campus de Jacob-Bellecombette